

Checklist para mudarte al medio rural

Vivienda y entorno

- ¿He visitado el municipio fuera de temporada alta?
- ¿He verificado el estado legal de la vivienda?
- ¿Tiene la vivienda buen acceso y servicios básicos (agua, luz, saneamiento)?
- ¿La vivienda está adaptada para invierno (aislamiento, calefacción, etc.)?
- ¿Hay cobertura de seguros para el tipo de vivienda o terreno (incendios, robos, rústico)?
- ¿Existen restricciones urbanísticas o de patrimonio?
- ¿La zona es segura, y se percibe mantenimiento y cuidado?
- ¿Qué tan lejos están los comercios y servicios básicos?
- ¿He consultado las condiciones climáticas estacionales y su impacto en la vivienda?
- ¿El municipio tiene plan de protección ambiental o gestión de residuos?

Conectividad y movilidad

- ¿Hay cobertura de fibra óptica o 4G/5G en la zona?
- ¿He comprobado la velocidad de conexión real en la vivienda?
- ¿El municipio tiene puntos de carga para vehículos eléctricos?
- ¿El ayuntamiento ofrece espacios de teletrabajo o conectividad gratuita?
- ¿Hay cobertura satelital disponible como alternativa?
- ¿El transporte público me permite moverme sin coche?
- ¿Qué tan accesible es la ciudad más cercana (hospital, estación, aeropuerto)?
- ¿Existen servicios de transporte a demanda, coche compartido u otras alternativas?

Trabajo y medios de vida

- ¿Puedo teletrabajar desde el municipio?
- ¿He identificado oportunidades de empleo o autoempleo local?
- ¿Existen convocatorias activas de empleo público local (ayuntamiento, escuela, sanidad)?
- ¿Conozco casos de éxito o negocios viables en este entorno?
- ¿He visitado el centro de desarrollo local o preguntado por ayudas a emprendedores?
- ¿Hay espacios de coworking, redes de emprendimiento o fablabs cercanos?
- ¿Mi actividad tiene sentido en este entorno rural?
- ¿Existen ayudas específicas para mujeres emprendedoras o jóvenes rurales?
- ¿Hay ferias o mercados donde pueda ofrecer mis productos o servicios?

Salud y bienestar

- ¿Hay centro de salud o consultorio local operativo?
- ¿Qué tan lejos está el hospital de referencia?
- ¿Hay farmacia o servicios de atención continuada cerca?
- ¿Existen programas de promoción de salud o envejecimiento activo?
- ¿Existe algún sistema de transporte sanitario o ayuda a mayores?
- ¿Funciona la atención de urgencias?
- ¿Hay acceso a salud mental (psicología, atención comunitaria)?
- ¿Existen acuerdos con otros municipios para servicios médicos o especializados?

Educación y niños

- ¿He visitado la escuela local?
- ¿Hay actividades para infancia y juventud fuera del horario escolar?
- ¿La escuela tiene comedor, transporte escolar u horario ampliado?

- ¿Hay centros de educación secundaria o formación profesional cerca?
- ¿He verificado el ratio profesor-alumno y proyectos pedagógicos en la escuela?
- ¿Hay AMPA u organizaciones de familias activas?
- ¿La escuela cuenta con proyectos innovadores o conexión con el entorno?
- ¿Qué alternativas hay si la escuela local cierra (transporte, escolarización compartida)?

Vida social y cultural

- ¿El municipio tiene agenda cultural, deportiva o de ocio activa?
- ¿Hay asociaciones, clubs o actividades abiertas a nuevos vecinos?
- ¿Se percibe participación comunitaria o espacios de encuentro?
- ¿Existen espacios como bibliotecas, coworkings, centros sociales?
- ¿El municipio participa en circuitos escénicos, ferias o proyectos culturales regionales?
- ¿Hay actividades para adultos (formación continua, talleres, etc.)?
- ¿Se organizan eventos donde pueda conocer a otros vecinos?
- ¿Qué tradiciones locales podrían ayudarme a integrarme?

Acogida e integración

- ¿El ayuntamiento o GAL ofrece programa de bienvenida?
- ¿He contactado ya con alguna entidad local (GAL, ONG, técnicos)?
- ¿Hay alguien que me pueda orientar en trámites y recursos?
- ¿Existen ayudas al asentamiento, vivienda o emprendimiento?
- ¿Puedo involucrarme en iniciativas comunitarias fácilmente?
- ¿He conocido a otros recién llegados y escuchado su experiencia?
- ¿Existen espacios interculturales, actividades con migrantes u ONG activas?

- ¿Se facilita el empadronamiento o existen trabas burocráticas?

Costes y ayudas

- ¿Conozco los costes reales de vivir aquí (suministros, transporte, servicios)?
- ¿He consultado ayudas activas (autonómicas, LEADER, MRR...)?
- ¿He consultado ayudas para rehabilitación de vivienda rural?
- ¿Puedo compatibilizar estas ayudas con otras (emprendimiento, digitalización)?
- ¿Existen incentivos fiscales o rebajas por zona despoblada?
- ¿Tengo un plan financiero para los primeros 6–12 meses?
- ¿He comparado precios de alimentación, ocio y transporte con los de la ciudad?
- ¿Sé cómo justificar las ayudas y declarar correctamente los ingresos?

Familia y acompañantes

- ¿Mi familia está alineada con el cambio?
- ¿He considerado las necesidades laborales, educativas y sociales de cada miembro?
- ¿Hay redes o grupos de apoyo familiar o crianza?
- ¿He hablado con otras familias que ya lo han hecho?
- ¿Mis hijos tienen acceso a actividades extracurriculares en el pueblo o comarca?
- ¿Existen servicios de conciliación familiar (canguros, ludotecas, etc.)?
- ¿Hay oportunidades para parejas con perfiles profesionales distintos?
- ¿Hay actividades para personas mayores (formación, salud, cultura)?

Trámites y servicios administrativos

- ¿Dónde debo hacer gestiones clave: AEAT, Seguridad Social, DNI/Pasaporte, Tráfico?
- ¿Puedo hacer trámites online o debo desplazarme a la capital de comarca?
- ¿El ayuntamiento tiene sede electrónica o asistencia digital para trámites?
- ¿Puedo registrar una empresa o actividad económica desde el municipio?
- ¿Hay puntos de información ciudadana o dinamizadores digitales?